

Vuelta al cole en el Centro Juan Luis Vives

Talleres 2009/10, talleres para la inclusión...

En octubre comenzamos con ilusión y muchas ganas el nuevo curso de talleres en el Centro de Acogida Juan Luis Vives (dedicado a personas sin hogar, dependiente del Ayuntamiento de Madrid y gestionado por Grupo 5). Recogiendo de la experiencia compartida todo lo positivo, y con la intención de seguir cumpliendo nuestros objetivos del área de intervención de desarrollo personal de los usuarios, algunos de los objetivos principales de nuestros talleres son desarrollar pensamiento y habilidades sociales autónomas; potenciar la inteligencia emocional y conseguir un modelo de vida basado en la ocupación sana del tiempo libre, con el fin de crear nuevas perspectivas de realización personal.

Hemos seguido manteniendo en formato similar alguno de los talleres (con respecto al *curso* pasado), así como también se han incorporado algunos cambios para mejorar otros aspectos. En concreto, los talleres que se están llevando a cabo son los siguientes:

- ♦ **“La huerta del centro”**: Es el resultado de muchos días de trabajo removiendo la tierra, plantando semillas, despistando al sol para acabar disfrutando de un entorno lleno de colores, flores y saboreando algún tomate o melón casero. Con este taller hemos buscado que el usuario se responsabilice y se comprometa con el desarrollo, el mantenimiento y cuidado de un elemento común del centro.
- ♦ **Taller de manualidades “Crea”**: es el momento en el que se deja fluir la imaginación para ponerse *manos a la obra*, desarrollando la creatividad y psicomotricidad fina.
- ♦ **Taller de costura “Punto y dedal”**: Es el encuentro perfecto para que los usuarios y profesionales del centro aprendan con los compañeros del programa AENA de voluntariado el manejo de la aguja y el dedal para poder arreglar el bajo de un pantalón, hacer un remiendo o dar un nuevo aire a sus vestimentas.
- ♦ **El Taller “Vive las culturas”**: Es un espacio para compartir la pasión por las tertulias, el debate, la lectura, la escritura, el encuentro con el otro y el acercamiento

intercultural. También lo realizamos con nuestros amigos del programa de Voluntariado de AENA.

- ♦ **Taller de video-fórum, “Vives el cine”**: Es una buena actividad para disfrutar de la tarde del viernes viendo una película y debatiendo sobre ella todos juntos acompañados de un picoteo. Dentro del taller de video-fórum, el sábado se proyectan películas en versión original con subtítulos y los domingos se ponen películas elegidas por los usuarios.
- ♦ **Ping pong-fútbolín**: Es tanta nuestra afición que tenemos nuestros propios campeonatos en el centro, además de campeonatos compartidos con nuestros amigos de AENA.
- ♦ **Equipo de fútbol del Vives**: Es un buen motivo para hacer deporte, actividad de equipo, disfrutar de las victorias y aprender de los partidos que se pierden. Nuestro equipo participó el Día de las Personas Sin Hogar, el 21 de noviembre, en una liga con otros centros, y con ello hicimos red y trabajo en equipo con otras entidades.
- ♦ **Taller “Música-Relájate”**: Dentro de las *actividades de bienestar* que realiza el centro surge este nuevo taller, ya que la música es una gran herramienta para fomentar la tranquilidad, el autoconocimiento y la relación con el otro. De hecho, el interés por la música en el centro se acrecentó más aún después de la donación de una guitarra española y dos cajones flamencos que han hecho nuestros amigos de la “Escuela de Música de Lolo”, y después de las sesiones de musicoterapia que impartieron en el Vives el centro de musicoterapia ANAYET. Como actividad estimulante para el desarrollo del taller y gracias a la colaboración de AENA, también asistimos al concierto de percusión en el que participaban Fundación RAIS y AFANIAS y que fue organizado en el COSMOCAIXA.

El equipo de profesionales del centro Juan Luis Vives esperamos seguir contribuyendo con este tipo de actividades en el desarrollo personal y en el acceso a nuevas oportunidades de vida de los usuarios residentes del centro.

Laura García . Monitora del C.A. Juan Luis Vives.

